

# PHỤ LỤC 01 (PL01) - HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN TỰ TEST NHANH COVID-19 VÀ BÁO CÁO KẾT QUẢ

## 1 CÁC BƯỚC CHUẨN BỊ

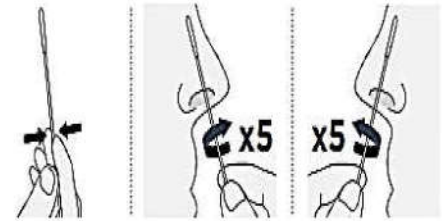
- Lãnh đạo các đơn vị chịu trách nhiệm đôn đốc, kiểm soát, đảm bảo 100% CBNV thực hiện xét nghiệm đầy đủ, báo cáo kết quả kịp thời
- Cán bộ nhân viên (CBNV) thuộc đối tượng test nhận kit test từ đầu mỗi hành chính đơn vị mang về nhà bảo quản từ 2-30°C theo hướng dẫn của Nhà sản xuất. Trước khi test, CBNV rửa tay, khử khuẩn và đảm bảo tay khô ráo trước khi thực hiện.

## 2 THỰC HIỆN XÉT NGHIỆM (KHI ĐƯỢC YÊU CẦU HOẶC ĐỊNH KỲ VÀO TỐI CHÙ NHẬT)

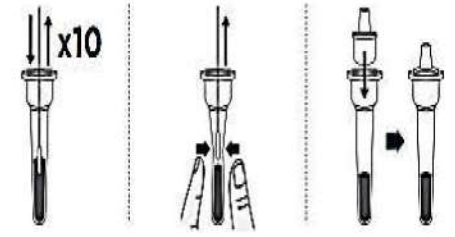
**Bước 1:** Chuẩn bị tuýp dung dịch đệm (buffer) theo hướng dẫn của nhà sản xuất.



**Bước 2:** Cầm cây tăm trong khoảng 1/3 chiều dài của phần đuôi. Đưa tăm bông 1-2cm vào lỗ mũi. Xoay tăm bông, cọ sát vùng niêm mạc 5 lần rồi rút ra. Lặp lại với lỗ mũi còn lại với cùng cây tăm.



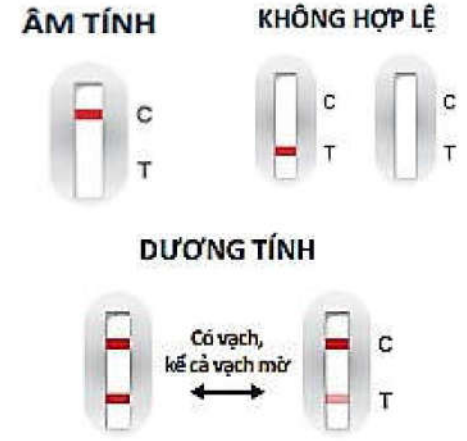
**Bước 3:** Nhúng đầu tăm bông vào trong dung dịch đệm. Đưa đầu tăm bông lên xuống nhiều hơn 10 lần. Bóp nhẹ thành ống nghiệm và bóp tăm bông khi lấy khỏi ống. Đóng chặt nắp ống nghiệm.



**Bước 4:** Nhỏ 3-5 giọt dịch vào trong giếng test theo Hướng dẫn sử dụng.



**Bước 5:** Đọc kết quả sau 15-20 phút. Không đọc kết quả khi đã quá 20 phút.

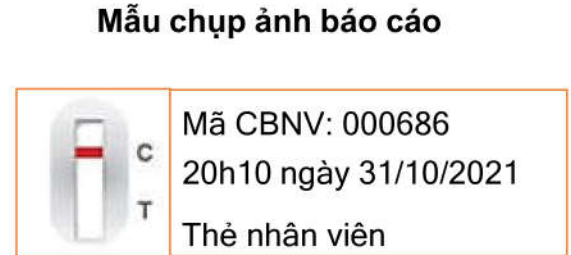


## 3 BÁO CÁO KẾT QUẢ

**Trường hợp kết quả test dương tính:** CBNV cách ly ở nhà, cập nhật thông tin dịch tễ, lịch sử di chuyển tới cơ quan y tế nơi lưu trú, báo cáo Lãnh đạo đơn vị có hành động ứng xử tương ứng và phối hợp với Ban quản lý Tòa nhà có phương án ứng phó nếu có yếu tố từng di chuyển lên VP, theo hotline: **0966 309 145**

**Trường hợp kết quả test âm tính:** CBNV ghi mã nhân viên (mã mới) + Ngày giờ test ra 1 tờ giấy trắng + Thẻ nhân viên đặt bên cạnh kết quả rồi chụp ảnh tất cả gửi tới quản lý trực tiếp để báo cáo về việc đã thực hiện, kết quả test

Lãnh đạo đơn vị tổng hợp, kiểm soát dữ liệu kết quả test từng CBNV và gửi thông tin khi được yêu cầu.



**PHỤ LỤC 02 (PL02) - QUY ĐỊNH CƠ CHẾ THỰC HIỆN XÉT NGHIỆM**



Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4	Tổ chức thực hiện
CBNV trọng yếu thuộc TNG (NV-TT), các đơn vị, các TNx (thuộc các nghiệp vụ trọng yếu bắt buộc làm việc hàng ngày trên VP)	CBNV thuộc bộ phận tiếp xúc trực tiếp hàng ngày các ĐC/C (thư ký, trợ lý, lái xe); tiếp xúc các KH (lễ tân, an ninh), di chuyển nhiều địa điểm tại VP (Kỹ thuật, AN-VS)	CBNV thường xuyên di chuyển công tác liên tỉnh thuộc Khối PTDA, TKDA, PTSP, Kinh doanh	Nhóm CBNV thuộc Khối, đơn vị còn lại, làm việc theo phân công chế độ O/H tại các đơn vị	

<b>Thực hiện test nhanh định kỳ hàng tuần với CBNV lên văn phòng</b>	- Tỷ lệ tự test nhanh: <b>Toàn bộ</b> - Thời gian: có kết quả trong 24h trước khi lên VP	- Tỷ lệ tự test nhanh: <b>Theo sắp xếp của Lãnh đạo đơn vị theo tỷ lệ nhân sự O/H</b> - Thời gian: có kết quả trong 24h trước khi lên VP	- Đầu mối: Lãnh đạo đơn vị chịu trách nhiệm phân bổ nhân sự. Hành chính đơn vị tổng hợp danh sách, kết quả test định kỳ - Hỗ trợ: VPTD nhận danh sách đăng ký test và cung cấp bộ test kit
--	---	---	---

<b>Yêu cầu test với đối tượng thuộc diện nguy cơ Cao</b>			Lãnh đạo đơn vị kiểm soát các thông tin dịch tễ, kết quả xét nghiệm của CBNV
- F1 (xác định/tự nhận diện)	Thực hiện xét nghiệm (thực hiện bởi Cơ sở y tế chuyên môn) RT-PCR hoặc nhanh tối thiểu 2 lần trong thời gian cách ly + có kết quả xét nghiệm âm tính trong vòng 24h trước khi quay trở lại VP		
- F2 (xác định/tự nhận diện)	Thực hiện xét nghiệm RT-PCR hoặc nhanh tối thiểu 1 lần trong thời gian cách ly, lần cuối âm tính trong vòng 24h trước khi quay trở lại VP		
F1/2 được khoanh vùng khi phát sinh F0 tại tầng nơi làm việc	- Thực hiện xét nghiệm gộp bằng phương pháp RT-PCR ngay tại nơi làm việc, trước khi di chuyển về - Tự test nhanh âm tính trong vòng 24h trước khi quay trở lại VP		

<b>Đào tạo tập trung tại nơi làm việc</b> - Tỷ lệ học viên đảm bảo 5K - Tiêm đủ 2 mũi - Không có dấu hiệu dịch tễ và thuộc diện nguy cơ lây nhiễm	Toàn bộ thực hiện xét nghiệm nhanh, có kết quả âm tính trong vòng 24h trước thời điểm tham gia đào tạo	Đầu mối Trung tâm đào tạo TNTalent phối hợp với các Đơn vị có nhân sự tham gia đào tạo tập trung kiểm soát thông tin dịch tễ, kết quả xét nghiệm đầu vào của học viên
--	--	---

<b>Tổ chức sự kiện tập trung nội bộ</b> - Xét tỷ lệ người tham gia (theo Quy định về tổ chức sự kiện đông người tại địa phương) - Tiêm đủ 2 mũi - Không có dấu hiệu dịch tễ và thuộc diện nguy cơ			- Đầu mối: Ban tổ chức với sự kiện TNG/TNx/Khối kiểm soát phối hợp Lãnh đạo đơn vị theo dõi danh sách tham dự, thông tin dịch tễ, kiểm soát kết quả xét nghiệm và kịch bản ứng phó khi có phát sinh - Hỗ trợ công tác xét nghiệm: VPTD, VP-HC Đơn vị
- Yêu cầu test sàng lọc đầu vào	Toàn bộ có xét nghiệm nhanh âm tính (thực hiện bởi Cơ sở y tế chuyên môn)		
- Yêu cầu sau khi tham gia, trước khi quay trở lại VP (với sự kiện tập trung bên ngoài)	Thực hiện xét nghiệm nhanh (thực hiện bởi Cơ sở y tế chuyên môn), có kết quả âm tính trong 24h trước khi quay trở lại VP	Tự xét nghiệm nhanh, có kết quả âm tính trong 24h trước khi quay trở lại VP	

<b>Quá trình onboard CBNV mới</b> - Tiêm đủ 2 mũi - Không có dấu hiệu dịch tễ và thuộc diện nguy cơ	Có kết quả xét nghiệm RT-PCR âm tính trong vòng 48h trước khi lên onboard	TNTalent phối hợp với Lãnh đạo đơn vị có nhu cầu tuyển dụng kiểm soát thông tin dịch tễ, kết quả test PCR của ứng viên để có phương án onboard tương ứng
---	---	--

<b>Yêu cầu test với CBNV công tác liên tỉnh khi quay trở lại VP</b>			Lãnh đạo đơn vị kiểm soát các thông tin dịch tễ, kết quả xét nghiệm của CBNV trước khi quay trở lại VP
- Tiêm đủ 2 mũi - Không có dấu hiệu dịch tễ và thuộc diện nguy cơ			
- Từ điểm Cấp độ 4 (Nguy cơ Rất Cao theo NQ 128)	Có kết quả xét nghiệm RT-PCR âm tính trong vòng 48h trước quay lại VP sau khi kết thúc thời gian làm việc từ xa tối thiểu (tham chiếu Phụ lục 03 - Quy tắc ứng xử di chuyển liên tỉnh)		
- Từ điểm Cấp độ 3 (Nguy cơ Cao theo NQ 128)	Có kết quả xét nghiệm âm tính (thực hiện bởi Cơ sở y tế chuyên môn) trong vòng 24h trước khi quay lại VP		
- Từ điểm Cấp độ 1/2 (Nguy cơ/Bình thường mới theo NQ 128)	Tự xét nghiệm nhanh tối thiểu 01 lần, lần cuối âm tính trong vòng 24h trước ngày quay trở lại VP		

<b>CBNV tham dự các sự kiện cá nhân (hiếu, hi, sự kiện đông người...)</b> <b>Di chuyển bằng máy bay tuần thủ theo PL03 - Quy tắc ứng xử di chuyển liên tỉnh</b>	Test nhanh (thực hiện bởi Cơ sở y tế chuyên môn) âm tính trong 24h trước khi quay lại văn phòng	Tự test nhanh âm tính trong 24h trước khi lên văn phòng	Lãnh đạo đơn vị kiểm soát các thông tin dịch tễ, kết quả xét nghiệm của CBNV trước khi quay trở lại VP
--	---	---	--

## PHỤ LỤC 03 (PL03) - HƯỚNG DẪN PHÂN LOẠI MỨC ĐỘ RỦI RO RO VÀ ỨNG XỬ KHI CBNV TIẾP XÚC NGUY CƠ LÂY NHIỄM

*Lưu ý:* - CBNV chủ động nhận diện MDRR, Lãnh đạo/Quản lý tại đơn vị chịu trách nhiệm ra quyết định và kiểm soát dịch bệnh tại đơn vị  
 - Bảng phân loại tham chiếu các quy định của CQNN về Phòng chống dịch, đảm bảo các hành động tương ứng với chính quyền sở tại  
 - Dưới đây là khuyến cáo thời gian làm việc từ xa tối thiểu tuân theo quy định phòng chống dịch của Tập đoàn, tuy nhiên CBNV vẫn cần chủ động liên hệ tới cơ quan y tế địa phương nhận tư vấn, hướng dẫn chuyên môn để có căn cứ hành động ứng xử phù hợp

Mã đối tượng	Phân loại đối tượng	Đặc điểm nhận diện		Đánh giá Mức độ rủi ro sơ bộ	Biện pháp ứng xử của TNG (Khi chưa có khuyến nghị của CQYT)		Thời gian GIÁM theo dõi (Áp dụng cho các biện pháp ứng xử của TNG)		Điều kiện quay lại văn phòng làm việc (Khi hết thời gian theo dõi)			
		Khoảng cách tiếp xúc	Thời gian tiếp xúc		Thời gian làm việc từ xa (Tối thiểu, chưa tính thời gian giám khi có xét nghiệm)	Thời gian KBYT (Tối thiểu)	PCR âm tính	Test nhanh âm tính	Xét nghiệm trong thời gian theo dõi	Xác nhận CQYT	Điều kiện bổ sung (Trước khi lên văn phòng 24h)	
N1	F0			Cao	14 -28 ngày		Thời gian khỏi bệnh+7 ngày			03 lần xét nghiệm âm tính kể từ thời điểm phát bệnh	x	+ 1 lần xét nghiệm âm tính
N2	F1	<2m	- F0 có triệu chứng; 3 ngày kể từ khi F0 khởi phát (1) - F0 không có triệu chứng; 14 ngày kể từ khi F0 có PCR âm tính/từ thời điểm F0 tiếp xúc nguồn lây (2)	Cao	- 07 ngày: tiêm 2 mũi đủ 14 ngày - 14 ngày: TH còn lại (ngoại trừ TH sinh sống chung với F0) - Với TH sinh sống cùng nhà F0: Đến khi F0 được xác nhận Đến khi F0 được xác nhận khỏi bệnh và địa điểm được gỡ phong tỏa		14 ngày			02 lần xét nghiệm âm tính thực hiện bởi CQYT	x	+ 1 lần xét nghiệm âm tính
N3	F1 chưa xác định	<2m	- Tiếp xúc F0 nhưng không trong thời gian (1) và (2) - Di chuyển cùng thang máy, không nói chuyện	Cao			07 ngày			Xét nghiệm âm tính		+ 1 lần xét nghiệm âm tính
N4	F2	<2m	Tiếp xúc F1	Cao			07 ngày	07 ngày	03 ngày	Xét nghiệm âm tính		+ 1 lần xét nghiệm âm tính
N5	F2 chưa xác định	<2m	Tiếp xúc F1 chưa xác định	Khả cao			Tự theo dõi sức khỏe. Lãnh đạo/ CBQL tại đơn vị sẽ đánh giá và phê duyệt việc bố trí làm việc tại O-H	07 ngày	03 ngày			+ 1 lần xét nghiệm âm tính
D1	Sinh sống cùng tòa nhà với F0		Tòa nhà hoặc tầng của Tòa nhà sinh sống bị phong tỏa	Cao			Đến khi tòa nhà dỡ phong tỏa, CBNV không phải F1/F2					+ 1 lần xét nghiệm âm tính
D2	Di chuyển đến địa điểm nguy cơ		CDC thông báo truy vết/F0 tiếp xúc	Cao			07 ngày					+ 1 lần xét nghiệm âm tính
P1	Di chuyển cùng phương tiện F0		CDC thông báo truy vết	Cao			07 ngày					+ 1 lần xét nghiệm âm tính
DT1	Có dấu hiệu dịch tễ nguy hiểm		Óm,sốt, mất khứu giác, mất vị giác, khó thở	Cao			Đến khi có PCR âm tính hoặc hết triệu chứng			Xét nghiệm âm tính		+ 1 lần xét nghiệm âm tính
DT2	Có dấu hiệu dịch tễ		Ho, đau họng, sổ mũi	Khả cao			Tự theo dõi sức khỏe. Lãnh đạo/ CBQL tại đơn vị sẽ đánh giá và phê duyệt việc bố trí làm việc tại O-H	Đến khi có xét nghiệm âm tính hoặc hết triệu chứng				+ 1 lần xét nghiệm âm tính
ND1	CBNV chủ động nhận diện và đánh giá rủi ro		<b>Trường hợp CBNV chủ động phát hiện/nghi ngờ</b> có nguy cơ lây nhiễm	Đơn vị quyết định			- CBNV tự nhận diện MDRR - Báo cáo lãnh đạo đơn vị để ra quyết định - Làm việc từ xa để xác minh mức độ rủi ro - Lãnh đạo đánh giá và ra quyết định					+ 1 lần xét nghiệm âm tính

**Nguồn tham chiếu:**

Quyết định 3638/QĐ-BYT 2021 Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống Covid-19  
 Văn bản số 10696/BY-MT về việc cách ly y tế cho trường hợp F1 đã tiêm đủ liều vắc-xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19  
 Công văn 4095/UBND-KGVX Hà Nội 2021 hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà cho đối tượng tiếp xúc gần (F1)  
 Các văn bản, quy định cập nhật theo quy định của CQNN

**Chú thích**

Mức độ rủi ro	Biện pháp ứng xử
Cao	Làm việc từ xa
Khả cao	Khai báo y tế hàng ngày và tự theo dõi sức khỏe. Lãnh đạo/ CBQL tại đơn vị sẽ đánh giá và phê duyệt việc bố trí làm việc tại O-H

A				B			Thời gian GIẢM khi thực hiện các chốt kiểm soát			
CƠ CHẾ PHÊ DUYỆT				Thời gian yêu cầu làm việc từ xa			Trạng thái Vaccine (Tối thiểu 14 ngày sau khi tiêm)		Trình trạng xét nghiệm (Sau khi đi công tác)	
STT	Đơn vị	Cấp phê duyệt	Ghi chú	MĐRR Địa điểm (*)	Đi công tác (ngày)	Di chuyển cá nhân (ngày)	1 Mũi	2 Mũi	Test nhanh	PCR
1	CBNV thuộc TNG HO									
1.1	CBNV khác	Lãnh đạo quản lý trực tiếp	Ban NVTH, Ban Thanh Tra, Ban QLĐTCCĐ, P.QLRRHĐ, VPTĐ, Ban M&A	Cao	14	21	03 ngày	07 ngày	03 ngày	07 ngày
1.2	CBNV thuộc các khối	Giám đốc Khối/P.TGD khối	Các khối của TNG HO (PTDA, TKDA, KDBĐS HO, TC-KT, Vận hành)	Khá cao	7	14				
2	Công ty TNx	CTHQQT/TGD TNx hoặc phân quyền phê duyệt tại đơn vị	Đơn vị chủ động xây dựng Cơ chế phân quyền phê duyệt đi công tác. Yêu cầu văn bản hóa và ban hành thực hiện tại Đơn vị							

**Chú thích**

(\*) Các địa phương đánh giá phân loại cấp độ dịch theo Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn Y Tế của Bộ Y Tế Ban hành theo Quyết định số 4800/QĐ-BYT, tham chiếu tại Khoản 1, Mục III, Nghị quyết 128/TTgCP - Quy định tạm thời "Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid -19"

Cấp độ dịch địa điểm	Phân loại cấp độ dịch theo Nghị Quyết 128-TTgCP	Màu sắc tương ứng
CAO	NGUY CƠ RẤT CAO - CẤP 4	ĐỎ
KHÁ CAO	NGUY CƠ CAO - CẤP 3	CAM
TRUNG BÌNH	NGUY CƠ TRUNG BÌNH - CẤP 2	VÀNG
THẤP	NGUY CƠ THẤP - CẤP 1	XANH